

# SOUTENIR L'ALLAITEMENT, POURQUOI ?

- L'allaitement maternel exclusif est recommandé jusqu'aux 6 mois de l'enfant et en complément d'une alimentation solide jusqu'à 2 ans ou plus, selon l'Organisation Mondiale de la Santé et la Haute Autorité de Santé
- La Commission des 1000 premiers jours de l'enfant mentionne également les bienfaits de l'allaitement maternel pour la santé de l'enfant et de sa mère
- Avantages sociétaux : économie des dépenses de santé publique
- Avantages pour la planète : réduction de l'empreinte carbone



Ana, maman  
d'Ethan 18 mois

*"Je me suis sentie soutenue par ma hiérarchie et mes collègues, j'avais une pièce adaptée pour tirer mon lait et plus de jours de télétravail : j'ai pu allaiter mon enfant pendant un an comme je le souhaitais."*

Pierre, collègue

*"Grâce aux aménagements de notre entreprise, la reprise de Sandra a été sereine pour elle et notre équipe."*



Evelyne, DRH  
dans une banque

*"Les femmes allaitantes et futures mères ont des droits, et nous, le devoir de leur garantir un accueil et une qualité de service afin qu'elles puissent trouver l'équilibre vie pro/ vie perso le plus proche de leurs attentes !"*



Allaiter, un geste  
naturel

## RÉSEAU PERINAT92

Réseau de périnatalité des Hauts-de-Seine



☎ 01 41 23 85 48

✉ [coordination@reseau-perinat92.org](mailto:coordination@reseau-perinat92.org)

📍 60, rue du Général Leclerc  
92130 ISSY-LES-MOULINEAUX

🌐 <https://reseau-perinat92.org>

ALLAITEMENT ET RETOUR  
AU TRAVAIL

UN ATOUT POUR  
VOTRE ENTREPRISE

## EMPLOYEURS ET MANAGEURS, POURQUOI FACILITER LE RETOUR AU TRAVAIL D'UNE COLLABORATRICE ALLAITANTE ?

- Participation à la démarche RSE (responsabilité sociétale des entreprises)
  - Objectifs de Développement Durable de l'Agenda 2030 (ODD 2, 3, 5 et 12)
  - Égalité hommes femmes : faciliter le retour des femmes au travail
- Enfants moins malades donc moins d'absentéisme
- Amélioration de l'IBET© (Indice de bien être au travail)
  - Fidélisation des salariées qui se sentent soutenues dans leur projet
  - Attractivité de l'entreprise

Un trio gagnant  
employeur-mère-bébé



## COMMENT ACCOMPAGNER LES COLLABORATRICES ALLAITANTES ?



### ESPACE

Intime, propre, avec fauteuil confortable et prise électrique pour le tire-lait, ainsi qu'un réfrigérateur et un point d'eau



### TEMPS

Horaires flexibles, télétravail, temps partiel ... pour faciliter le recueil du lait ou l'allaitement sur place



### ORGANISATION

Former et sensibiliser les collaborateurs aux dispositions mises en place pour les femmes enceintes et allaitantes



### ANTICIPATION

Informar les employées sur les aménagements possibles dès l'annonce de leur grossesse



### SOUTIEN

Veiller à maintenir un état d'esprit positif parmi les collaborateurs

## PERMETTRE L'ALLAITEMENT, AGIR EN FAVEUR DES PARENTS QUI TRAVAILLENT

Dans les Hauts-de-Seine, le réseau PERINAT92 peut vous mettre en lien avec des professionnels de l'allaitement.

### Plus d'informations



<https://reseau-perinat92.org>

