

ÉCOUTE TÉLÉPHONIQUE D'UNE MÈRE ALLAITANTE D'UN ENFANT PRÉMATURÉ SOS ALLAITEMENT IDF

WEBINAIRE
ALLAITEMENT MATERNEL ET PREMATURITE
27 novembre 2023

Magalie CORDÉ
Infirmière de PMI
et Ecoutante SOS Allaitement IDF



CONTEXTE

- * Appel SOS Allaitement IDF en mai 2023 à 12H00,
- * Durée de l'appel : 1h, durée assez rare (en moyenne : entre 10 et 30 min),



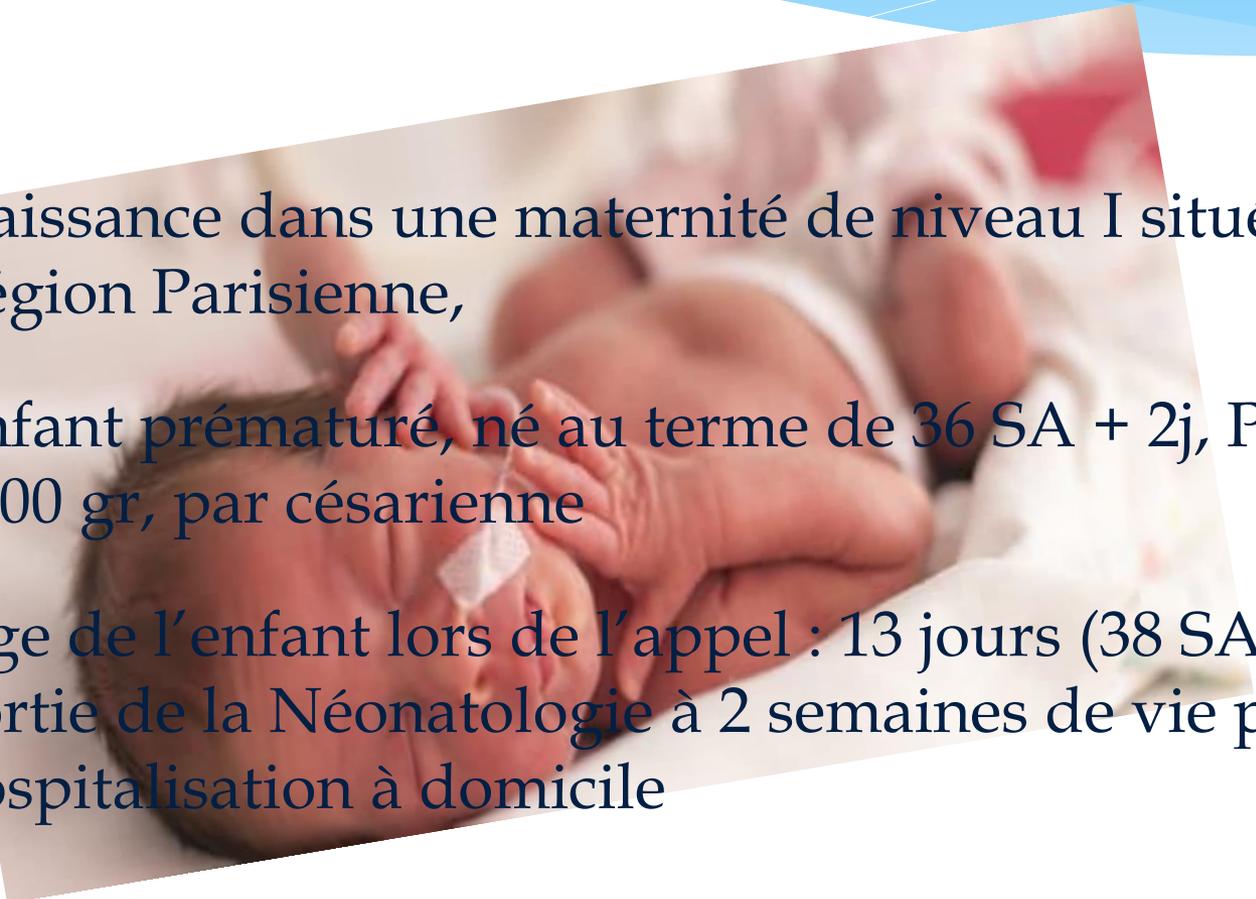
CONTEXTE

- * Mère primipare
- * CSP : Cadre
- * habite en Seine Saint Denis (93)
- * vit avec le père de l'enfant
- * Allaitement exclusif : 3 Tétées par jour et Lait de mère tiré, donné au biberon



CONTEXTE

- * Naissance dans une maternité de niveau I située en Région Parisienne,
- * Enfant prématuré, né au terme de 36 SA + 2j, PN : 2300 gr, par césarienne
- * Age de l'enfant lors de l'appel : 13 jours (38 SA), Sortie de la Néonatalogie à 2 semaines de vie puis hospitalisation à domicile



OBJET DE L'APPEL

- * Mère inquiète car diminution de la quantité de lait tiré
- * Bébé qui s'endort lors des tétées
- * Arrêt de l'allaitement durant 15 heures pour hospitalisation de la mère (HTA)



CONSEILS DONNÉS :

Les tétées

- * Tétées en position Biological Nurturing (BN), en tenant compte de la cicatrice de la césarienne



- * Favoriser des tétées le plus fréquemment possible

CONSEILS DONNÉS :

Les tétées

- * Si bébé s'endort au sein, avoir recours à la technique de la compression mammaire pour relancer la tétée :



CONSEILS DONNÉS : les compléments

- * Donner les compléments de lait maternel avec un Dispositif d'aide à l'allaitement (DAL maison ou Medela) pendant ou après les tétées
- * Si mère absente, proposition des apports en lait maternel au doigt sonde



CONSEILS DONNÉS :

Le Tire lait et les tétérelles



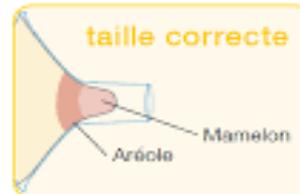
- * S'assurer que le tire lait semble efficace et adapté aux besoins de la mère : Tire lait assez puissant, à utilité fréquente et non occasionnelle, permettant le double pompage



- * S'assurer de la taille adaptée et du confort des tétérelles



! Le mamelon - froite - sur le côté de l'embout.
! Essayez une tétérelle plus grande.



! Le mamelon est centré et bouge librement.



! Le mamelon et le surplus de tissu aréolaire sont tirés dans l'embout.
! Essayez une tétérelle plus petite.



CONSEILS DONNÉS :

Nombre et Durée des expressions

- * Exprimer son lait *minimum 6x/jour*
- * Maximum 20 min, *en double pompage*
- * Régularité des expressions de lait : il n'est **pas indispensable** d'avoir des tirages réguliers mais garder l'objectif de 6x/jour quels que soient les moments.



CONSEILS DONNÉS : conditions d'expression

- * Mère installée confortablement, Mère disponible, calme, détendue,
- * Si possible, profiter d'être près du bébé pour tirer son lait après les tétées,
- * Expression du lait en double pompage,



CONSEILS DONNÉS : Orientation

Orientation vers une *Consultante en lactation* pour évaluer la succion du bébé et l'efficacité des tétées



POUR RAPPEL



Vous rencontrez des difficultés avec votre allaitement ?

- ▶ Ne restez pas sans réponse
- ▶ Des professionnels de santé pour vous conseiller

0 800 800 315 Service & appel gratuits

Gratuit depuis un fixe ou un portable - A partir du 1er janvier 2022

7 jours / 7

- En semaine : 19h - 22h
- Week End et Jours fériés : 10h - 13h et 18h - 21h

SOS ALLAITEMENT IDF
0 800 800 315 Service & appel gratuits

- En semaine : 19h - 22h
- Week-end et jours fériés : 10h - 13h et 18h - 21h



Merci de votre
attention